Základná škola, Kudlovská 11, 066 01 Humenné

Projekt

Športové triedy v predmete športová príprava

so zameraním na stolný tenis

pri Základnej škole Kudlovská 11, Humenné

Informačný materiál

Predkladá:
Mgr. Škerlíková Paulína
Vypracovali:
Mgr. Škerlíková Paulína, riaditeľka ZŠ Kudlovská 11,Humenné
JUDr. Daniel Fink, ŠKST Humenné

1. **ÚVOD**

ZŠ Kudlovská 11 plánuje so súhlasom zriaďovateľa Mesto Humenné otvoriť v šk. roku 2019/2020 športovú triedu pre chlapcov a dievčatá v 1. ročníku. Projekt športových tried (ďalej „ŠT“) je snahou vedenia Základnej školy Kudlovská 11 (ďalej „ZŠ“) a ŠKST skvalitniť a rozšíriť ponuku študijných možností pre deti z Humenného a blízkeho okolia. Zámer vhodne dopĺňa navrhovanú koncepciu školy, ktorá má primerane vybudované materiálno-technické podmienky. Otvorenie ŠT korešponduje s dlhodobým plánom podporovať systematicky detský a mládežnícky šport, konkrétne stolný tenis. Cieľom športových tried na našej škole je podporiť a rozvíjať športové nadanie detí. Pri propagácii športovej triedy vychádzame zo skúseností, ktoré priniesla spolupráca školy, trénerov a rodičov. Snažíme sa presvedčiť ich, aby sa práve oni podelili so svojimi skúsenosťami a prípadne odporučili túto formu vzdelávania aj iným rodičom. Podľa našich skúseností je forma veľmi dobrou alternatívou pre žiakov, ktorí majú zdravotné problémy (ktoré nie sú výrazné), napr. s tým, že im lekári odporúčajú zvýšiť pohyb a športovú aktivitu. Ďalšou cieľovou skupinou sú žiaci, ktorí majú dispozície na rôzne civilizačné ochorenia, ale aj syndrómy ADHD alebo LMD, pretože ich dôsledkom je zvýšená pohybová aktivita a nedostatočná koncentrácia vo vzdelávacom procese. Pohyb je pre nich nielen terapia, ale aj kompenzácia, lebo vďaka nemu sa naučia lepšie koncentrovať na vyučovacích hodinách, majú šancu zažiť úspech nielen v športe, ale aj vo vzdelávacích aktivitách. A táto skutočnosť nie je pri bežnom vzdelávacom systéme pravidlom, ale skôr výnimkou.

1. **LEGISLATÍVNY RÁMEC**

Projekt športových tried (ďalej len „ŠT“) vychádza z nasledovných právnych noriem platného právneho poriadku Slovenskej republiky:

- ✓ **zákon č. 248/2008 Z. z.** o výchove a vzdelávaní (školský zákon) v platnom znení
- ✓ **zákon č. 596/2003 Z. z**. o štátnej správe školstva a školskej samospráve v platnom znení
- ✓ **zákon č. 597/2003 Z. z.** o financovaní základných škôl, stredných škôl a školských zariadení
- ✓ **Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 630/2008 Z. z.** ktorým sa ustanovujú podrobnosti rozpisu finančných prostriedkov zo štátneho rozpočtu pre školy a školské zariadenia

- ✓ **Vyhláška MŠ Slovenskej republiky č. 320/2008 Z. z** o základnej škole v platnom znení
- ✓ **Usmernenie Ministerstva školstva, vedy a športu Slovenskej republiky č. 151/2002-71** k starostlivosti o športovo talentovanú mládež
- ✓ učebné osnovy športovej prípravy

2. CIEĽ A ZÁMER PROJEKTU

Cieľom zriadenia ŠT na ZŠ je:

- ✓ vytváranie podmienok na plnohodnotný proces výchovy a vzdelávania športovo talentovaných detí vo veku 6 až 15 rokov. Príprava na vstup do ŠT začne od 6 roku života. Tieto športovo talentované deti budú vo vyššom veku následne tvoriť základňu nadaných mladých hráčov a hráčok pre juniorskú a seniorskú kategóriu v Humennom
- ✓ ZŠ v zmysle školského vzdelávacieho programu (ďalej len ŠkVP) poskytne v športových triedach väčší priestor pre športovú prípravu a tréningový proces. Zabezpečí skúsených pedagógov (v súčinnosti so ŠKST), ktorí v súlade s platnými učebnými osnovami a časovo-tematickými plánmi športovej prípravy budú žiakov v ŠT viesť k dobrej fyzickej kondícii, k správnej životospráve, kvalitnej športovej výkonnosti, slušnému správaniu sa a riadnemu plneniu svojich školských povinností
- ✓ ŠT budú zamerané na stolný tenis chlapcov a dievčat, budú koncipované ako zmiešané triedy s primeraným počtom chlapcov a dievčat, čím sa zabezpečí prirodzené prostredie pre vývoj detí a predíde sa výchovným problémom
- ✓ ZŠ a ŠKST Humenné budú úzko spolupracovať pri zabezpečovaní tréningovej a súťažnej činnosti. Žiaci ŠT sa budú v doobedňajších hodinách venovať 2 krát všeobecnej a 3 krát špeciálnej športovej príprave (priestory ZŠ). Pritom sa budú popri klasickej výučbe vzdelávať v teórii športovej prípravy, terminológii v cudzích jazykoch, v problematike správnej životosprávy
- ✓ absolventi ŠT môžu nájsť uplatnenie ďalej na stredných školách zameraných na šport, zdravú výživu, športovú medicínu a podobne
- ✓ ŠT sa budú kreovať počas 9 školských rokov. V školskom roku 2019/2020 sa plánuje zriadiť jednu triedu v 1. ročníku (prvý stupeň ZŠ). Následne sa budú triedy kompletizovať podľa nasledujúcej schémy.

3. SCHÉMA POSTUPNÉHO OTVÁRANIA ŠPORTOVÝCH TRIED OD ŠKOLSKÉHO ROKU 2019/2020 DO ŠKOLSKÉHO ROKU 2022/2023:

Od školského roku 2019/2020 by sa postupne do školského roka 2022/2023 otvárala vždy jedna ŠT.

Ročník	**Škol.rok 2019/2020**	**Škol.rok 2020/2021**	**Škol. rok 2021/2022**	**Škol.rok 2022/2023**
1.	1 trieda - nová	1 trieda - nová	1 trieda - nová	1 trieda - nová
2.		existujúca	existujúca	existujúca
3.			existujúca	existujúca
4.				existujúca

4. ORGANIZÁCIA ŠPORTOVÝCH TRIED

- ✓ ŠT budú súčasťou širšej štruktúry výchovy detí a mládeže v Humennom
- ✓ pre žiakov týchto tried sa súčasťou povinnej školskej dochádzky stanú hodiny športovej prípravy, regenerácie a vybrané športové súťaže
- ✓ činnosť ŠT sa bude riadiť Štatútom športových tried, ktorý spoločne vypracujú ZŠ a ŠKST Humenné. Štatút bude vychádzať zo všeobecne záväzných právnych predpisov týkajúcich sa výchovno-vzdelávacieho procesu, najmä ustanovení § 103 až 106 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon)
- ✓ ZŠ budú žiaci reprezentovať na určených športových podujatiach, ako aj na súťažiach riadených športovými zväzmi a federáciami
- ✓ žiaci počas dochádzky do ZŠ absolvujú určený objem športovej činnosti na hodinách športovej prípravy a telesnej výchovy v ZŠ. V týždni absolvujú určený počet tréningových jednotiek a súťažné a prípravné zápasy v ŠKST Humenné
- ✓ učebné osnovy športovej prípravy určujú objem športovej prípravy v jednotlivých vekových kategóriách.

5. VÝCHOVNO-VZDELÁVACIA ČINNOSŤ V ŠT

Výchovno-vzdelávacia činnosť v ŠT bude realizovaná v zmysle ŠkVP so zvýšenou dotáciou vyučovacích hodín na telesnú výchovu a športovú prípravu. Športové činnosti, ktoré

sa priamo uplatnia vo vyučovacom procese sú hodiny športovej prípravy a hodiny telesnej výchovy. Tieto budú v rámci týždenného rozvrhu skĺbené tak, aby na seba nadväzovali a zároveň dopĺňali poobedňajší tréningový proces. Budú musieť pritom rešpektovať vývoj primeraného zaťaženie organizmu mladého športovca v týždňovom mikrocykle v zmysle metodiky športového tréningu stolného tenisu.

Tieto premenné budú zo strednodobého a dlhodobého hľadiska sledovať profesionálni tréneri ŠKST Humenné a športovú prípravu budú vykonávať v súlade s najnovšími poznatkami teórie stolného tenisu. V rámci športovej činnosti v ŠT sa budú žiaci venovať telesnej výchove podľa stanovených školských osnov a v rámci športovej prípravy budú metodikou v určených pomeroch striedať všeobecnú a špecializovanú športovú prípravu. Športová príprava bude realizovaná v dvojhodinovkách, aby bolo možné uskutočniť predpísanú tréningovú jednotku pre určenú vekovú kategóriu a aby mali žiaci dostatočný čas na hygienu po skončení športovej prípravy.

6. HARMONOGRAM ZRIADENIA ŠT

V zmysle platnej legislatívy sa navrhuje nasledovný postup zriadenia ŠT:

1. Informácia o prípravných prácach na projekte zriadenia ŠT v ZŠ Kudlovská 11 - operatívna porada – december 2018

2. Zverejnenie podmienok pre zaradenie detí do ŠT (apríl-jún 2019)

a) zverejnenie na web stránkach školy www.zskudhe.edu.sk, ŠKST Humenné,

b) oznam v školskom rozhlase

c) informácia pre zákonných zástupcov žiakov MŠ a základných škôl v Humennom

d) propagácia v regionálnych médiách

7. PODMIENKY PRE ZARADENIE DO ŠPORTOVEJ TRIEDY

- ✓ písomná žiadosť a súhlas zákonných zástupcov so zaradením do športovej triedy so zameraním na stolný tenis
- ✓ účasť a úspešne zvládnuté testy všeobecnej pohybovej výkonnosti, diagnostika špeciálnych zručností pre stolný tenis
- ✓ potvrdenie lekára o zdravotnej spôsobilosti žiaka

8. REALIZÁCIA PRIJÍMACIEHO POKRAČOVANIA DO ŠT NA ZŠ KUDLOVSKÁ 11 (MÁJ 2019)

- ✓ obsah testov všeobecnej pohybovej výkonnosti ŠT je určený podľa metodiky
- ✓ odborné vyhodnotenie testov komisiou zloženou z pedagógov ZŠ a trénerov (vymenuje riaditeľka ZŠ) v zmysle metodiky pre ZŠ
- ✓ vydanie rozhodnutí riaditeľky ZŠ o prijatí žiaka do ŠT

Testovanie sa uskutoční z testov pozostávajúcich na preverenie a zistenie všeobecnej a špeciálnej pohybovej prípravy. Testovanie herných činností sa neuskutoční, keďže deti nastupujúce do 1. ročníka sa budú úderovú techniku ešte len učiť. Testovanie sa uskutoční na základe štandardnej metodiky v oblasti stolného tenisu, ktorá je schválená SSTZ a jej lektormi, rovnakou metodikou sú testované aj deti vo výberoch jednotlivých krajských stolnotenisových zväzov v regionálnych výberoch a centrách. Testovanie bude pozostávať z nižšie uvedených oblastí. Metodika testovania tvorí prílohu k tomuto štatútu.

- Reakčná rýchlosť jednoduchá /bude realizovaná tzv. „pravítkom“/
- Frekvenčná rýchlosť horných končatín – Tanierový tapping
- Výbušná sila dolných končatín - Skok do diaľky z miesta
- Akceleračná rýchlosť so zmenami smeru – Člnkový beh 10 x 5 m
- Výbušná sila trupu, horných končatín – Hod plnou loptou zboku
- Vytrvalosť v hernej rýchlosti – pohyb za stolom
- Vytrvalosť v rýchlej sile bruš. svalstva a ohýbačov bedr. kĺbu - Sed – ľah za 30 s
- Agility (dynamická obratnosť) - Zbieranie lôpt

Termín: máj 2019, zodpovední: ZŠ, ŠKST Humenné,

9. FINANCOVANIE ŠT

- ✓ financovania športových tried a teda aj športových tried rieši zákon 597/2003 Z. z. o financovaní ZŠ, SŠ a školských zariadení
- ✓ normatív na žiaka ŠT je v zmysle uvedeného zákona stanovený koeficientom 1,08
- ✓ V zmysle ustanovenia **Nariadenia vlády Slovenskej republiky č. 630/2008 Z. z., § 4, ods. 6, písmeno f) žiak základnej školy navštevujúci športovú prípravu sa započítava s koeficientom 1,08**
- ✓ priestorové zabezpečenie – telocvičňa ZŠ Kudlovská 11,

- ✓ personálne zabezpečenie – učitelia TV a tréneri s odbornou kvalifikáciou v oblasti stolného tenistu s príslušnou licenciou vydanou SSTZ.

Dotácia hodín pre športové triedy:
Týždenne:
Telesná a športová výchova – 2 hodiny
Športová príprava 1.- 4. ročník – 3 hodiny
Všetky predmety v súlade s RÁMCOVÝM UČEBNÝM PLÁNOM pre ZŠ s vyučovacím jazykom slovenským:
22 hodín týždenne v 1. ročníku
23 hodín týždenne v 2. ročníku.
25 hodín týždenne v 3. ročníku
26 hodín týždenne v 4. ročníku

10. VYRADENIE ŽIAKA ZO ŠPORTOVEJ TRIEDY

- ✓ Riaditeľ školy môže vyradiť žiaka zo športovej triedy a preradiť do normálnej triedy v polroku alebo na konci školského roku po predchádzajúcom upozornení rodičov:
- ✓ pre neplnenie požiadaviek športovej prípravy
- ✓ pre neuspokojivé správanie
- ✓ zo zdravotných dôvodov na návrh lekára
- ✓ na žiadosť zákonného zástupcu žiaka

11. **ZÁVER**

- **prínos zriadenia ŠT pre ZŠ Kudlovská 11**
- ✓ profilácia školy na ďalšie obdobie so zameraním na stolný tenis chlapcov a dievčat
- ✓ skvalitnenie pedagogického procesu a zavedenie inovatívnych prvkov do metodiky telesnej výchovy
- ✓ zvýšenie počtu žiakov ZŠ Kudlovská 11
- ✓ propagácia stolného tenisu a celkovo športu medzi mladou generáciou

- ✓ možnosť získania spoločných finančných prostriedkov z grantov na materiálno-technické vybavenie športovísk a športových pomôcok pre Základnú školu Kudlovská 11 v spolupráci so ŠKST
- ✓ organizácia výchovno-vzdelávacích aktivít v rámci ŠKD v spolupráci s ŠKST
- ✓ organizácia denných táborov a ďalších aktivít pre všetkých žiakov ZŠ Kudlovská 11, ako aj pre deti z mesta Humenné spolupráci ŠKST.

- **prínos pre ŠKST**

- ✓ podpora slovenského stolného tenisu
- ✓ podpora a rozvoj členskej základne ŠKST Humenné
- ✓ podpora systematickej práce so športovo nadanými deťmi a mládežou
- ✓ osobnostný a profesionálny rozvoj trénerskej zložky ŠKST Humenné
- ✓ skvalitnenie hráčskej základne ŠKST Humenné

- **celkový prínos**

- ✓ zvýšenie kvality života obyvateľov
- ✓ podpora stolného tenisu v podmienkach mesta a možnosť športového vyžitia pre deti a mládež pod profesionálnym dohľadom
- ✓ aktivity a prevencia v boji proti detskej obezite a ďalším civilizačným chorobám, ktoré trápia mladú generáciu.

Mgr. Paulína Škerlíková
riaditeľka školy