

**Každý druhý Slovák má príznaky chronického žilového ochorenia.
75 % z nich tieto príznaky ignoruje!**

**Chronické žilové ochorenie je závažné, progresívne ochorenie, ktoré je potrebné liečiť
od prvých symptómov liekom.**

Zamysleli ste sa už niekedy nad tým, či venujete dostatočnú pozornosť svojim nohám? Akosi samozrejme očakávame, že nás budú bez ťažkostí a špeciálnej starostlivosti nosiť po celý život. Ochorenia žíl sú pritom také staré, ako samotné ľudstvo a chronické žilové ochorenie (CHŽO) patrí medzi najčastejšie chronické choroby v civilizovaných krajinách. Bolest', kŕče, nepokojné, unavené, ťažké a opuchnuté nohy. To sú prvé príznaky chronického žilového ochorenia, ktoré väčšina ľudí podceňuje a nevenuje im pozornosť. Ak sa tieto ranné príznaky neliečia, ťažké štádium CHŽO (napríklad vred predkolenia) sa môže vyvinúť už za sedem až desať rokov. Na Slovensku trpí chronickým žilovým ochorením až polovica populácie a varovné signály aj niekoľko rokov nevedome ignoruje až 75 % z nej. Drobné žilky a kŕčové žily nie sú iba estetickým problémom, ale závažným zápalovým ochorením žíl, ktoré je potrebné liečiť liekom s komplexným mechanizmom účinku. Skorá diagnostika a liečba dokážu zabrániť neskorším komplikáciám, ktoré výrazne znepriemňujú každodenný život pacientov a často sú príčinou ich práceneschopnosti.

Zachytiť chronické žilové ochorenie v počiatočných štádiách je cieľom projektu Dni zdravých žíl „Počúvaj svoje nohy, kým nie je neskoro“, v rámci ktorého v mesiaci apríl navštívi pojazdná ambulancia 25 miest Slovenska. Každý záujemca si bude môcť dať vyšetriť svoje nohy a konzultovať svoj stav s praktickým lekárom alebo angiológom.

Boleli vás niekedy nohy po celodennom sedení či státi v práci alebo len tak, bez zjavnej príčiny? Ak áno, s veľkou pravdepodobnosťou sa hlásia o slovo práve vaše žily. Aj keď ste na svojich nohách nespozorovali žiadne iné príznaky, ako sú napríklad viditeľné modré žilky, patríte do skupiny viac ako 20 % pacientov, u ktorých sa prejavilo prvé štádium chronického žilového ochorenia ľudovo nazývaného i kŕčové žily. Analgetiká problém nevyriešia, pocit bolesti a prejavy ochorenia iba potlačia, čím sa zvyšuje riziko vzniku komplikácií spojených s rozširujúcim sa zápalom žíl.

Napriek vysokému výskytu zvyknú ľudia práve ochorenia žilového systému nôh podceňovať, dlho prehliadať a samých seba presviedčať, že príznaky, ktoré ich sprevádzajú, sú len dôsledkom náročného denného režimu. Pociť ťažkých nôh, bolesti a pichanie v nohách,



opuchy, pálenie, nočné kŕče, svrbenie či pocit chladu však nepatria medzi bežné prejavy preťaženia. Signalizujú problém, ktorý je potrebné neodkladne konzultovať s lekárom.

Pre osud pacienta zohráva kľúčovú úlohu jeho praktický lekár

Pre pacientov s CHŽO je dôležitá včasná a správna diagnóza a liečba. CHŽO je chronické progredujúce zápalové ochorenie. Ak začneme komplexnú liečbu pacientov už hneď na začiatku v prvých štádiách (C0-C2), predídeme vzniku závažných poškodení končatín vredmi, trombóze a embólii. Komplexná liečba znamená úpravu životosprávy, systematické užívanie protizápalových liekov, používanie elastických pančúch. V prípadoch, keď sa zistí opačné prúdenie žilovej krvi (reflux), napríklad po poškodení žilových chlopní zápalom, je potrebná zavčas indikovaná angiochirurgická liečba. Pre osud pacienta zohráva kľúčovú úlohu jeho praktický lekár, ktorý má k dispozícii všetky súčasné diagnostické a liečebné možnosti. *„Zdôrazňujem význam pravidelnej preventívnej prehliadky u svojho všeobecného praktického lekára jedenkrát za dva roky, aj pre skoré odhalenie chronického žilového ochorenia. Všeobecní lekári poskytujú komplexnú a kontinuálnu starostlivosť a je pre nás veľmi dôležité riešiť počínajúce žilové ochorenie preto, aby sme u tých istých pacientov nemuseli neskôr ošetrovať zložité komplikované poškodenia končatín. Univerzálny koncept kontinua je základom aj pre zachovanie žilového zdravia populácie,“* povedal MUDr. Peter Lipták, všeobecný praktický lekár.

Prvý ultrasonografický skrining na Slovensku

Ako potvrdil aj prvý slovenský ultrasonografický skrining realizovaný v roku 2012, rozhodujúce pre ďalší osud pacienta sú 3 veci:

1/ **Predovšetkým dostupnosť USG vyšetrenia**, ktoré potvrdí alebo vyvráti ochorenie žíl. Len 19 % pacientov s pavúčkovými žilami má iba estetický problém. Až u 55% vyšetrených bol potvrdený rozsah ochorenia vyžadujúci všetky tri komponenty liečby: medikamentóznú, kompresívnu a skleroterapiu. 27% pacientov má závažné poškodenie kmeňov veľkej alebo malej skrytej žily. Títo pacienti potrebujú chirurgickú alebo sklerotizačnú liečbu. *“Tieto nálezy nás prekvapili a nečakali sme, že realita je o toľko vážnejšia, ako sme predpokladali na základe štúdií postavených na klinickom vyšetrení,“* povedal MUDr. František Žernovický, angiochirurg z Kliniky cievnej chirurgie NÚSCH v Bratislave.

2/ **Konzervatívna liečba** podľa najnovších doporučení, t. j. liečba liekom (nie potravinovým doplnkom) od počiatkových štádií ochorenia. Neodmysliteľnou súčasťou konzervatívnej liečby je kompresívna pančucha.



Tlačová správa
Bratislava, 27. marca 2013

Viac informácií o chronickom žilovom ochorení nájdete na webovej stránke www.opuchnutenohy.sk, ktorej cieľom je zvýšiť povedomie širokej verejnosti o tejto problematike .

V prípade záujmu o ďalšie informácie, prosím, kontaktujte:

Zuzana Zúbeková, Webster

mobil: 0917 641 054, e-mail: zubekova@webster.sk

MUDr. Peter Lipták, Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva SLS

e-mail: lipp@pobox.sk

